

# 30 Tagestipps

## im Romantischen Franken



### Bad Windsheim

Genau dort, wo sich die beiden Naturparke Steigerwald und Frankenhöhe treffen, liegt Bad Windsheim, mit dem einzigen Heilbad in Mittelfranken. Ein großzügiger Gesundheitsbereich mit imposantem Kurpark, Franken-Therme und Kurkliniken, die Museen, der historische Stadtkern und das archäologische Fenster laden dazu ein, die Stadt zu entdecken.



Foto: E. Ruhn

#### Das Fränkische Freilandmuseum

Ein Rundgang durch das Fränkische Freilandmuseum ist wie eine Zeitreise durch 700 Jahre fränkische Alltagsgeschichte: über 120 Gebäude, weitgehend originalgetreu eingerichtete Bauernhöfe, Handwerkerhäuser, Mühlen, Brauereien, Schäfereien, ein Amtshaus, Schulhaus und Adelsschlösschen sowie Scheunen, Ställe, Back- und Dörrhäuschen laden ein zur Entdeckungsreise in die Vergangenheit und vermitteln, wie die ländliche Bevölkerung in Franken in früheren Zeiten gebaut, gewohnt und gearbeitet hat.

Die Häuser stehen in sechs Baugruppen, die nach Regionen und Themen angeordnet sind. So hat man bei einem Rundgang durch das Museumsgelände das Gefühl, von Dorf zu Dorf wie früher zu wandern.



© Fränkisches Freilandmuseum

#### Mittelalterführung

Die Bürgersfrau nimmt bei diesem Rundgang im historischen Gewand den mittelalterlichen Alltag unter die Lupe. Themen sind u. a.: Alltagsleben, Schule und Bildung, Hygiene, Ernährung, Gesundheit und das Rechtswesen. Lassen Sie sich bei einem Spaziergang durch die mittelalterlichen Gassen Bad Windsheims in die Zeiten von Anno dazumal entführen...



© Studio Mattheck, Schneidersfeld

#### Franken-Therme Bad Windsheim

Schwerelos entspannen im Fränkischen Toten Meer® Eintauchen, treiben lassen, tief durchatmen – in der Franken-Therme Bad Windsheim verschmelzen Entspannung und Natur zu einem einzigartigen Erlebnis. Die hochkonzentrierte Thermalsole, direkt aus den Tiefen eines einstigen Urmeers, trägt Sie sanft auf der Wasseroberfläche und schenkt ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Besonders im Fränkischen Toten Meer®, dem Salzsee mit einem Salzgehalt von 26,9 %, erlebt man pure Tiefenentspannung – ganzjährig und ohne lange Reise. Die warme Thermalsole in allen Becken entspannt Muskeln, fördert die Durchblutung und verwöhnt Haut sowie Atemwege. Ergänzt durch Saunen und wohltuende Wellness-Angebote wird jeder Besuch zur Auszeit für Körper und Seele.

### Erfahren Sie noch mehr über Bad Windsheim